

豊かで健康な生活をめざして

ひとりいち学習 いちスポーツ

五十七年度公民館・体育館行事

昭和五十七年度の公民館講座、体育館行事が、意しました。ふるって参加してください。申し次のように決まりました。教養講座、趣味の講座、レクリエーションなどたくさんさんの講座を用場になる各公民館、分館に申し込んでください。

市民大学講座

経済の著しい成長、マス・メディアの急激な発達により、現代は「豊かな社会」となりました。その反面、都市化、高齢化社会での諸問題が生じています。今回は「豊かな心を求めて」をテーマに学習します。

- 〔中央公民館〕
- 六月十二日（生涯にわたる学習を設計する 流通経済大学教授 渡辺博史氏）
- 七月十日（世界の旅・人生の旅 旅行読光編集長 伊本俊二氏）
- 八月二十八日（芭蕉の足跡をたずねて 観音寺住職 千田孝信氏）
- 九月二十五日（現代の近所づきあい百科 立教大学教授 岡本包治氏）
- 十月二十三日（体操をとおしての私の人生観 JOC委員 小野清子氏）
- 十一月七日（日光の民族文化を考察する 県立博物館主幹 尾島利雄氏）

○十二月四日（世界の中の日本女性 宇都宮大学助教授 金崎美美子氏）

高齢者教室

高齢者のみなさんが、生きがいのある生活を送るために、楽しみながら学べる講座をたくさん用意しました。

- 五月二十七日 豊かな高齢期（元市教育長 谷田貝憲介氏）
- 六月九日 日光の植物（律院住職 中川光嘉氏）
- 六月十七日 高齢者の健康管理（古河日光総合病院院長小泉一弘氏）
- 六月三十日 市の施設と行政（斎藤善蔵日光市長、公民館職員）
- 七月十五日 高齢者の体力づくり（県教委指導主事 中田文雄氏）
- 八月二十五日 日光の建築美（市文化財審議委員 中里茂氏）
- 九月十六日 高齢者と食生活（今市保健所職員）
- 九月二十九日 葉草の知識（律院住職 中川光嘉氏）
- 十月十三日 高齢者と仕事（元

学校長 塩入安三郎氏）
○十月二十一日 趣味と人生（法が丘幼稚園長 長田善弘氏）
○十月二十一日 民謡を楽しく（民謡家）

○十一月二十五日 私の健康管理と趣味（元学校長 桑島得二氏）
○十二月二日 老人クラブのあり方（市福祉事務所長 池田行雄）
※中宮祠公民館で「みやま大学」、清滝分館で「わらく大学」、小来川分館で「くろ川大学」、所野地区で「ところの大学」をそれぞれ開きます。

市民講座

くわしいことは、中央公民館（電話五三三三七〇〇）へお問い合わせください。

- 【中央公民館】
- 日光彫教室（昼の部）○日光彫の手ほどきと実際（平野金治氏）
- 料理教室 ○魚料理を中心とし

た家庭料理の献立と実習（小林希世氏）

- 七宝焼教室 ○彫金、七宝焼の基本と実際（馬場広氏）
- 手あみ教室 ○手あみの基礎と実際（古谷悦子氏）
- 手話教室 ○手話の基礎知識の習得（中島みち子氏）
- 絵画教室 ○油絵の手ほどきと実際（谷田貝憲介氏）
- （清滝分館）
- 書道教室 ○書道の基本と実際および実用書（梅原香道氏）
- （小来川分館）
- 着付教室 ○ふだん着から留袖まで（福田久子氏）

婦人学級

主婦として、母親として、家庭での婦人の役割は大きいものがあります。今回は「明るい家庭づくり」をテーマに学習します。

- 五月二十八日 婦人の海外研修に参加して（東中学校教諭 文挾利子氏）
- 六月十一日 明るい家庭の人間関係（日本医大講師 中川吉子氏）
- 六月二十一日 美容と健康のためのトリム体操（市体育指導員）
- 七月九日 賢い消費者となるために（県消費生活センター職員）
- 七月二十三日 婦人の社会参加のために（県婦人青少年課長補佐 高橋ケイ氏）
- 八月二十七日 豊かな高齢期を迎えるために（市老人クラブ会長

体育館行事

レクリエーション・リーダー講習会

- とき 六月十日・十一日 午後七時～午後九時
- ところ 市体育館
- 対象者 子供会育成指導者
- 市民バドミントン教室
- とき 七月七日・八日・十四日 午後七時～午後九時
- ところ 市体育館
- 対象者 市内住み親子
- 参加費 一人百五十円
- 児童水泳教室
- とき（初級）七月二十六日、七月三十日（中級）八月九日、八月十三日 午前十時～正午
- ところ 日光スケートセンター
- 対象者 市内の小中学生
- 参加費 四百円
- 申込み 七月一日午前九時から中央公民館で受け付けします。
- 親子レクリエーション教室
- とき 九月二十四日、十月一日・八日 午後七時～午後九時
- ところ 市体育館

※くわしいことは、市社会教育課体育係（☎五三三三七〇〇）にお問い合わせください。