

国保の被保険者証を更新

引き替えは二十五日まで

国民健康保険の被保険者証が一月一日から新しい被保険者証に切り替えになります。色は桃色で、現在使用されている薄紫色の被保険者証は、有効期限が十二月三十一日ですので、来年からは使用することができません。

国民健康保険に加入している方は、今までの被保険者証と印鑑をご持参のうえ、期限内にお取り替えください。

国民年金の特例納付制度

国民年金に加入しなければならぬのに加入手続きをしていない方、加入はしたが保険料を納め忘れていた方は、いまませんか。

国民年金では、このような方のために、納め忘れていた過去の保険料が逆のぼって納められる「特例納付制度」を実施しています。

引き替え期間
十二月二十日～二十五日

引き替え場所
▽市役所Ⅱ東町・西町・所野・七里・野口・和泉・山久保地区

ご存知ですか

高額療養費の貸付制度

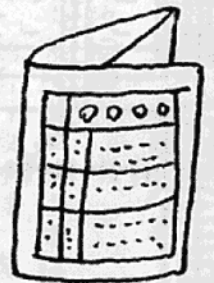
国民健康保険の被保険者で、高額療養費の支払いが困難な方に、資金を貸し付ける「日光市高額療養費貸付制度」があります。

この制度は、被保険者が同一の月に、同一の病院・診療所・薬局などに支払った一部負担金のうち、国民健康保険法で規定した義務負担金三万九千円を超えた額の九〇

％が、一万円以上の場合に、高額療養費の資金として無利子で貸し付けるという制度です。

貸付金の返済は、後日支払われる高額療養費から差し引くこととなります。

この制度を利用される方は、保健衛生課国民健康保険係にご相談ください。



▽清滝出張所Ⅱ清滝・安良沢・細尾地区

▽小来川支所Ⅱ小来川地区

なお、納付組合に加入している方は、組合を通してお渡しします。

農業マイクロ実験場だより (12月)

家庭菜園の予備知識

冬越しの野菜管理

◎キャベツ

冬越しキャベツの最後の追肥には、燐硝安加里を三・三平方メートル当たり二五〇gあたえます。生育が特に悪い場合は、尿素を少々あたえます。その後、キャベツの北側の根元に土寄せを十分行います。

冬越しの厳しい寒さと風害を防ぐには、次の方法がよいでしょう。

株元にモミ殻を五センチほど敷き、ワラ一握りをまん中で強く縛ったものを傘状に広げてキャベツにかぶせます。ワラ下一〇センチくらいまで土をかけ足でよく踏みつけます。

◎エンドウ

寒さには強い野菜ですが、厳寒期には寒害を受け、地上部が枯れることがあります。冬を越すための追肥として、三・三平方メートル当たり燐硝安加里を三〇〇gあたえます。

エンドウの北側に土寄せを行い、その後、モミ殻を五センチほどかけます。

防寒には、一握りのワラをまん中で強く縛り、二つに折

って傘状に広げて覆います。もう一つの方法は、笹つきの笹を株元に立てると、冬は葉のため防寒となり、春になれば笹の葉が落ち、そのまま支柱になるので一石二鳥です。

◎サツマナ・カラシナ

秋収穫の場合は追肥しませんが、明春収穫の場合は、生育期間が長いため追肥します。追肥は、三・三平方メートル当たり燐硝安加里を二〇〇gあたえ、その後、野菜の北側に土寄せをします。

◎簡単なたい肥の作り方

たい肥は、台所のクズと落ち葉を混ぜて作ります。台所のクズには魚の骨や腸、野菜クズなどが含まれているので、たい肥には最適です。

畑のすみに深さ一鉢の穴を掘り、落ち葉を三〇センチほど入れ、その上に台所のクズをかきます。これを三回ぐらい繰り返します。雨水が流れ込むと養分が流失するので、ピニールや板などで屋根を作りましょう。一か月ほどでりっぱなたい肥ができあがります。

