

住まいの省エネルギーテスト



はい、いいえでお答え下さい

スタート

1. 屋根・天井・壁・床の断熱が大切なことをご存じですか？

2. 断熱材を手に取って見たことがありますか？

3. 洋間の床にはじゅうたんを使っていますか？

4. 窓はびったりしまりますか？

5. 季節を考慮して窓にカーテンをつけていますか？

6. すき間風を防ぐ工夫をしていますか？

7. 必要なときに換気していますか？

8. 冬は太陽熱をうまく利用していますか？

9. こたつには厚いふとんを掛けていますか？

10. 薄着をするほど暖房をしすぎていませんか？

11. 部屋全体の暖房を考えてストーブの置き場を決めていますか？

12. 石油ストーブやガスストーブなどは時々手入れをしていますか？

25. 冷蔵庫のドアは手早く開閉していますか？

24. 見たい番組が終わったらテレビを切りますか？

23. 部屋の壁や天井の色を明るい色にしていますか？

22. 不要な電灯はこまめに消していますか？

21. けい光ランプは暗くなったら早目に取り替えていますか？

20. 照明器具はときどき掃除していますか？

19. お風呂はつぎつぎに入っていますか？

18. 台所やお風呂の水やお湯の使い方を工夫していますか？

17. 夏は室内の風通しをよくしていますか？

16. 夏は直射日光や西日をさける工夫をしていますか？

15. 暖冷房温度はこまめに調節していますか？

14. ふとんをこまめに干し暖かくして寝ていますか？

13. 暖房すると窓ガラスがなげ結露するかご存じですか？

はいが **20** 以上 合格です

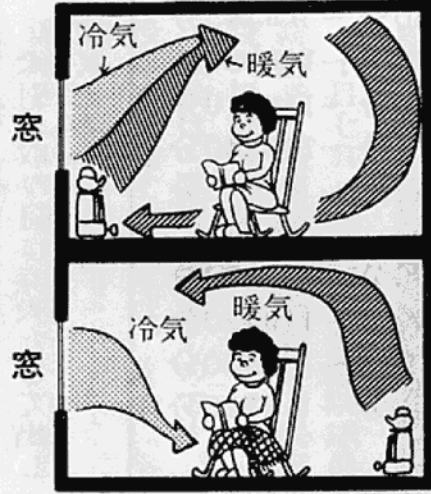
15 以上 省エネルギーへの努力もう一息

14 以下 気づかずにエネルギーのむだをしていますよ

生活



暖冷房機器は目的に応じて用途、使う人などに合わせて選び



冬場の温風機やストーブは、窓下に置くのが理想的で、窓からの冷気流もすぐ暖まり、部屋全体の温度を一樣に保つことができます。

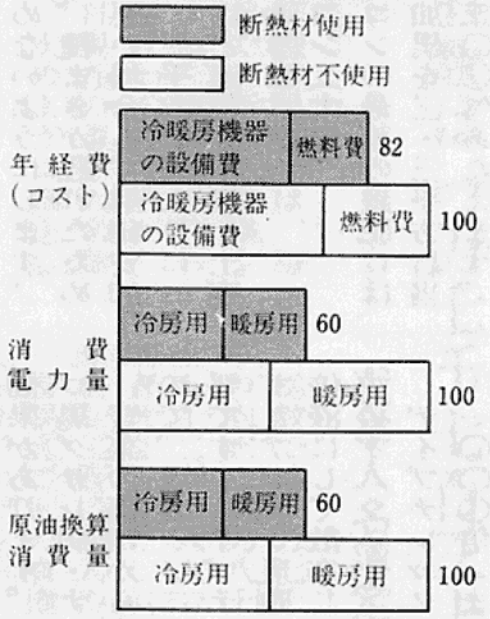
省エネ住宅

現在の住まいでも
ちよつとした工夫で

チリも積もれば山となる

住まいの省エネルギーを考える上で大切なことは、チリも積もれば山となるの心構えです。どんな小さな工夫でも、それらの積み重ねによって、大きな省エネルギー効果が得られます。たとえば植木。家の周りに木を植えることで、直射日光をさえぎったり、風を防いだりすることができ、また、芝生も熱を吸収して太陽熱の反射を防ぎ、屋内への熱の侵入を少なくする効果があります。

▷「省エネルギー住宅」のすすめ
〈断熱材を使っている場合と使っていない場合の冷暖房のコスト比較〉



西日の暑さにお悩みの方は、太陽熱を吸収して室内には通さない熱線吸収板ガラスや、逆に熱を反射する熱線反射ガラスを用いるとよいでしょう。また、夜の寒さを防ぐには、断熱雨戸が適しています。

〈資料〉(財)省エネルギーセンター「家庭の省エネルギー」より