



5月号(通51号) 毎月1回1日発行 発行 日光市役所 編集 日光市役所 印刷 中津印刷所

観光サービス期間の実施

シーズンを迎えて



旅行者を温かく迎えよう

五月、本格的な観光シーズンは訪来客を誘うゴールデンウィークともなっています。日光市観光サービス期間がスタートしました。観光サービス期間とは、観光客の安全と快適な観光を目的として、観光客のニーズに応じたサービスを実施することです。観光客の安全と快適な観光を目的として、観光客のニーズに応じたサービスを実施することです。

今月の問題

最近成人病による死亡が、日光市で死亡した三十二才以上の成人病死亡の上位を占め、死亡者は百五十八名いる。そのうち成人病による死亡者は百名に達している。内訳をみると、心臓病二十三名、糖尿病十五名、高血圧六十名となっている。成人病の一つの特徴は、症状が軽微なため、知らず知らずのうちに病状が進んでいくことである。したがって、早期発見と適切な治療が、病状の悪化を防ぐために重要である。成人病の予防には、生活習慣の改善が最も効果的である。毎日の適度な運動、バランスのとれた食生活、禁煙、節酒などが、成人病の予防に役立つ。また、定期的な健康診断を受けることも、早期発見の重要な手段である。

上昇する死亡率

眞剣に 考えた い 早期発見治療 成人病

成人病の死亡率が上昇している。これは、生活習慣の悪化や、早期発見と適切な治療の不足によるものである。成人病の予防には、生活習慣の改善が最も効果的である。毎日の適度な運動、バランスのとれた食生活、禁煙、節酒などが、成人病の予防に役立つ。また、定期的な健康診断を受けることも、早期発見の重要な手段である。

わたしたち日光市民は

よい風習をそだてましょう。
美しい環境をつくりましょう。
生産の向上をはかりましょう。
文化財の愛護につとめましょう。
旅行者を温かく迎えよう。

群馬交響楽団を招いて

児童福祉週間の行事

「児童福祉週間の行事」は、児童の心身ともに健全に育つための行事です。五月五日は「こどもの日」であり、この日には、児童の権利を保障するための「児童の権利宣言」が採択されました。また、五月五日は「こどもの日」であり、この日には、児童の権利を保障するための「児童の権利宣言」が採択されました。

換地決定後の土地や

家屋はどうなるのか?

換地決定後の土地や家屋の取り扱いについては、関係者の間で議論が行われています。換地とは、都市計画区域内の土地を、より適当な用途に転用するためのものです。換地決定後は、土地の所有権や家屋の所有権がどのように扱われるのか、関係者の間で議論が行われています。

表彰を受ける

小来川青年学級

小来川青年学級の表彰式が行われました。この表彰式は、学級の活動や、児童の成長を称えるためのものであります。表彰を受けた児童は、学級のリーダーとして活躍し、多くの功績を上げてきました。この表彰式は、学級の活動や、児童の成長を称えるためのものであります。

10日～16日

愛鳥週間

小鳥をかわいがろう
日光市 小鳥の楽園にしよう

今月の実践

取り除く季節 蚊やハエ
夏になると、蚊やハエが増えます。これらの害虫は、衛生上の問題を引き起こすだけでなく、アレルギー反応の原因にもなります。蚊やハエの駆除には、環境の清潔さを保つことが重要です。また、蚊取り線香やハエ取り剤を使用することも効果的です。

衣

暑い日々は、涼しい服装を選びましょう。夏は、通気性のある素材の洋服を選び、直射日光を避けてください。また、汗をかいたら、こまめに着替えを行い、肌を乾燥させないことが大切です。

食

暑い季節は、水分をしっかりと摂りましょう。夏は、脱水症状のリスクが高くなるため、こまめに水分を摂ることが大切です。また、冷たい飲み物ばかりではなく、常温の飲み物や、果物を摂ることもおすすめです。

季節の手帳

明るい市民生活をするために

5月17日	例大祭 宵成祭
5月18日	千人行列 やぶさめ

住

夏の暑さをしのぐためには、涼しい環境を整えましょう。扇風機やエアコンを使用し、室温を適切に保ちましょう。また、窓のカーテンを開け、自然光を取り入れることも効果的です。

こよみ

△二日 メデー
△三日 憲法発布記念日
△五日 こどもの日
△八日 母の日
△十日 父の日
△十二日 全国交通安全運動

輪王寺強飯式

5月2日 午前9時半～11時半
午後2時～3回献修