

## 国民年金 保険料の免除申請は早めに

国民年金では、保険料を納めることが困難な方のために保険料納付の「免除制度」を設けています。国民年金に加入している方は、必ず保険料を納めなければなりません。加入者の中には生活が苦しかったり、災害などを受け経済的な理由で保険料を納めることができない人もいます。この場合、本人が申請することによって保険料納付が免除されることになっていきます。これが「申請免除」です。保険料の免除を受けるには、毎年加入者自身で申し出をして承認をうけなければなりません。七月までに申し出をして手続きをすれば、今年の四月分からその年度内の必要な期間免除されます。まだ手続きをしていない方は、早めに市役所の年金係、および各支所、出張所で申請の手続きをしてください。免除をうけた期間は、年金額を計算するときに、保険料を納めた

場合の三分の一になります。しかし、保険料を十年前までにさかのぼって、しかも当時の額で納められる「追納制度」がありますので、生活にゆとりができたときは追納をしましょう。追納した期間は、年金額の計算のときには保険料を納めた場合と同じ計算されます。なお、免除申請は強制加入者だけが対象となります。くわしいことは、市民課年金係（☎五四一―一―一内線二二五）にお問合わせください。

### 光化学スモッグの季節

## 注意報が発令されたら...

光化学スモッグが発生する時期になりました。昨年、栃木県内で発生した回数是一回だけでしたが

油断は禁物です。もし光化学スモッグ注意報が発令されたり、被害を受けたときは次のことに十分注意してください。

- 目、のどなどが痛くなったら洗眼、うがいなどしてください。また、保健所や市役所市民課交通公害係に連絡してください。
- ぜんそく、呼吸器疾患、特異体質（アレルギー体質など）の人は、外出しないようにしてください。
- 学校、幼稚園、保育所等では、屋外運動をしないようにしてください。
- 一般の人も、なるべく屋外に出ないようにしてください。
- 不急、不要の車の運転を控えるとともに、燃焼行為についても自粛をお願いします。

## 家庭教育学級

### 幼児の家庭教育のあり方をテーマに

中央公民館では、就学前のお子さまを持つ親を対象に「家庭教育学級」を開きます。内容は、幼児の発達段階に応じた家庭教育のあり方を学習しますので、子育てに役立ててください。応募資格と定員は、市内に住んでいて就学前の子を持つ父母五十人です。ぜひ参加してください。参加ご希望の方は、六月十日まで

- 七月三日 幼児の病氣―予防と対策
  - 七月二十四日 性格をつくる
  - 八月七日 遊びとおもちゃ
  - 八月二十一日 幼児のしつけ
  - 九月四日 幼児の運動能力
  - 九月十一日 先進地視察
  - 九月二十二日 おやつと食事
  - 十月九日 テレビと絵本
- 時間は、いずれも午後一時三十分（九月十一日の先進地視察は午前九時）からです。

### さわやかな汗を!!

### 親子テニス教室

日光市テニス連盟では、初めての試みとして「親子テニス教室」を次のとおり開きます。ラケットを持ったことがない方など初心者も気軽に参加してください。

- とき 七月四日④ 午前九時
- ところ 所野公園テニスコート
- 資格 市内に住む親子（小学校高学年を対象）
- 申込み 六月七日から三十日まで市社会教育課体育係（☎五三―三七〇〇）へ申し込んでください。
- 指導者 日光市テニス連盟会員

## 職員募集

### 観光施設管理公社

観光施設管理公社の職員を、次のとおり募集します。

- 職種・募集人員 駐車場管理業務・女子一名
- 応募資格 市内居住者で、満三十才未満の方
- 申込み 六月二十一日までに市総務課人事係に申し込んでください。

## 6月の休日在宅当番医

月日	医療機関名	所在地	電話番号
6月6日	古河日光総合病院	安良沢	54-3784
〃	中禅寺医院	中宮祠	55-0039
6月13日	日光医院	石屋町	54-0319
〃	中禅寺医院	中宮祠	55-0039
6月20日	小西医院	安川町	54-0924
〃	中禅寺医院	中宮祠	55-0039
6月27日	河合医院	石屋町	54-1125
〃	中禅寺医院	中宮祠	55-0039