

用

租税教室の開設

鹿沼税務署では、税金のことを知っていただくため毎年「租税教室」を開設しています。

「租税教室」を実施し、好評を得ました。

租税教室は、税や財政の状況をやさしく解説した映画、スライドやパンフレットを用い、年間を通

件

問合せ先

じて行っております。

今年も、成人の方を対象とした租税教室も開設しますので、ぜひ研修活動などの一環としてご利用ください。

申し込みは鹿沼税務署総務課まで。

〔鹿沼税務署〕
〒三三二 鹿沼市東末広一九三四
☎〇二八九六四二二五

自衛官採用中

防衛庁では今、自衛官(二等陸海・空士)を採用しています。

国家公務員として勤務しながら

国家試験など技術免許を取ること
も容易です。

- ◎身分 特別職国家公務員
- ◎初任給 九万一千六百元
- ◎資格 十八歳〜二十五歳未満の

男女

◎採用 毎月採用

なお、詳しいことは市役所市民課、または、自衛隊鹿沼募集事務所へお問い合わせください。

〔自衛隊栃木地方連絡部〕
〔自衛隊鹿沼募集事務所〕
☎〇二八六一二二〇四六

中禅寺湖カヌースクール

日本レクリエーション・カヌー連盟では、八月、九月の毎週土曜日と日曜日に「カヌースクール」を、次のとおり開催します。

◎場所 中禅寺湖富浦ヶ浜

- ◎時間 土曜日は午前九時三十分 日曜日は午前九時から
 - ◎会費 一万二千元(一泊二日)
- ただし、講習会だけ参加の場合
は、一日初回四千円、二回目以後

は三千円

- ◎資格 十二歳以上の男女
- ◎携帯用品 運動しやすいシャツと長ズボン、着替、運動ぐつなど
- ◎定員 二十名
- ◎申込方法 連盟事務局へ電話か
はがきで申し込んでください。

〔日本レクリエーション・カヌー連盟事務局〕
〒一一二 東京都文京区大塚五―三六―一
☎〇三一九四七―四四四〇

優良運転者表彰該当者の調査

日光警察署と日光交通安全協会では、優良運転者表彰該当者の調査を行っています。

この表彰は、運転歴が五年以上六年未満(五年表彰)、十年以上十六年未満(十年表彰)、十五年以上二十年未満(十五年表彰)、二十一年以上二十一年未満(二十年表彰)で、この間、交通法令をよく守り、安全運転に心がけ、他の運転者の

模範になる運転者を表彰するものです。該当される方は、各自治会に回覧されている調査用紙に記入するか、直接警察署に申し込んでください。なお、期間計算など詳しいことについては日光警察署へおたずねください。

〔日光警察署〕
〒三二二―一四 日光市御幸町五九―一
☎五四一〇五二五

便利なミニレターのご利用を……

ミニレター(郵便書簡)は、便せん、封筒、切手を兼ねたもので、はがきの約三倍は書けるばかりで

なく、封をして出せるなど、大変便利です。

また、全体の重さが二十五g以内ならば、写真や紙片など薄いものを封入することができます。

旅先でのお便りに、また、家庭の常備用としてご利用ください。

ミニレターは、一枚五十円です。

〔日光郵便局〕
〒三二二―一四 日光市中鉢石町八九六―一
☎五四一〇一〇一

明るい健康な生活は――強化米から

私たちがお米を食べる最も大きな目的は、働く力を得ることにあります。

お米に含まれている澱粉が体の中で燃焼して体温となり、活発に働ける力を生み出します。

ところで、この澱粉が燃焼するときにもどうしても必要なのがビタミンBです。玄米をつけて白米にすると、ほとんどこの大切なビタミンBが失われてしまいます。

あなたは体がいつもたくありませんか――いらいらしませんか――肩や腰がこりませんか――これらのほとんどはビタミンBの不足から現われる症状です。

このようなビタミンBの不足を補ってくれるのが「強化米」です。強化米は、厚生省が指定した特殊栄養食品で、一グラムの中にビタミンBが一・五ミリグラムを強化してあり、一日のビタミンB必要量が摂取できるようになっています。

健康で明るい生活をつくるために、ぜひ強化米を混ぜたおいしいご飯を食べましょう。

〔社団法人 栄養食糧協会〕