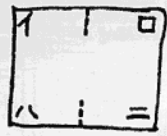


# 保健婦 だより



女性が日頃使っているパンティーストッキング、破れたらゴミ箱へ……という方、少し待ってください。  
きれいに洗ったパンティーストッキングは、簡易包帯になります。

伸び縮みを利用して、足を吊ったり、かかとやひじ、ひざを包んだり、包帯では巻きにくい部分も、ぴったりおさえてくれます。  
下の図を参考に、利用してはいかがでしょう。



点線部分に切れこみを入れ、イとニを結ぶ

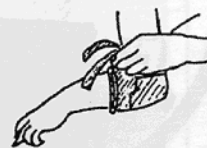


パンティーストッキングの斜線部分を40～50センチメートル用意する

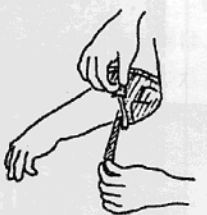


準備できあがり

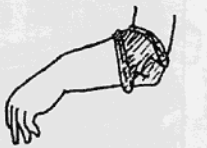
## 【ひじ・ひざ】



①準備したストッキングで、ひじ・ひざを包む。



②上・下のひもそれぞれを腕の内側で交差させ、外側で結ぶ。



③結び目を外側に巻き込んでおく。

④できあがり

(監修・日本赤十字社「家庭看護と救急事典」より)

# スポーツ

■第9回全日本学童少年軟式野球大会第4ブロック大会

- 準決勝
    - 猪倉 3-2 日光
    - 野口 2-1 小来川
  - 決勝
    - 野口 8-6 猪倉
- (野口、猪倉の2チームが県大会出場)



# 人事

△七里 湯沢要治(湯沢良平) 自治会長  
( ) は前任者(敬称略)

市役所は  
第2・第4土曜日は  
(6月10日)(6月24日)  
休みです

## みんなで築く よりよい環境



環境週間 6月5日～11日

# お知らせコーナー

## 家庭教育(子育て)に関する論文募集

栃木県教育委員会では、「家庭教育に関する論文・作文コンクール」の一環として、親等成人の方々の子育て体験に基づいた提言等を、次の要領で募集しています。奮ってご応募ください。

- ◆応募資格 県内在住の親等成人(高齢者を含む)
- ◆内容 自らの子育ての体験を通じた家庭教育の振興や
- ◆締切 六月三十日(金)
- ◆原稿枚数 四百字詰用紙(たて書き)三十五枚
- ◆送付先 〒三三二〇 宇都宮市塙田一―一二〇 県教育委員会事務局社会教育課 長あて
- ◆詳しくは、県教委社会教育課(☎〇二八六―二三―三四〇九)へ。

## 松くい虫防除地上散布を実施

市では、松くい虫から松の緑を守るため、六月十三日(火)午前五時から午前八時三十分まで、所野地区県道沿いの松林で、松

くい虫防除の地上散布を実施します。次のことに十分注意してください。

- ◎洗濯物や鳥かごなどは取りこんでおいてください。
- ◎窓は閉めておいてください。
- ◎池のある場合は、ビニール等で覆いをしてください。
- ◎薬剤による害はほとんどありませんが、薬剤が付着したときはよく洗ってください。

「物価ホームステイ」(物価通信講座)の受講生募集

「くらしと物価」について系統的に学んでみませんか。

- ◆対象 十八歳以上の県内居住者
- ◆募集人員 百名
- ◆受講料 無料
- ◆学習期間 八月～二月まで
- ◆申込方法 住所、氏名、性別、年齢、職業を明記のうえ、七月一日から二十五日までに、はがきで応募
- ◆あて先 宇都宮市塙田一―一二〇 栃木県民生部生活文化課(☎〇二八六―二三―二二五四)