



広報

にっころ

秋を歩く……

市民ハイキング

お知らせ

日光市奨学生募集	5頁
心配ごと・高齢者職業相談	6頁
不用犬引き取り	7頁
11月の保健	9頁
老人無料健康診査	9頁
身体障害者巡回相談	9頁
運転免許更新時講習会	9頁



シリーズ
参加する市民

10月10日の体育の日に、沼の平から野州原林道コースの市民ハイキングが催されました。

老化は足からといわれますが、歩くと、脳や内臓による刺激となって、からだ全体の老化を防ぐのに役立ちます。寒くなると、つい家の中にとじこもりがちですが、足・腰を鍛えるために、おおいに歩いてください。

november

11月号

昭和47年11月1日発行
(通第202号)



市に対する苦情や困りごとは市民相談室（市民課内）へどうぞ