

# 保健婦

## だより



### ◎基本健康診査における各検査の目的(その一)

前回の保健婦だよりにおいて基本健康診査の検査内容について大まかに説明しましたので、今回は「各検査をする」と何が分かるのか」を説明します。

●問診 問診は、受診者の今日までの健康の歴史を明らかにして、そこから現在

どのような健康状態にあるかを判断するために大切なことです。問診の内容にはプライバシーにかかわる内容もありますが、正直に記入しないと判断が大きく狂うこともあり、正確に記入することが必要です。ですから、市より郵送する基本健康診査記録票の問診欄(表側)に必ず必要事項を記入してから、医

療機関にそれを持って行って、健診を受けてください。  
●身体計測 身長と体重を測り、太りすぎ、やせすぎをみます。太りすぎ(肥満)は、成人病の原因になりますので、太りすぎと判定された方は、現在とくに症状がなく、他の検査データに異常がない場合でも、体重のコントロールをすることを勧めます。なお、七十歳以上の方は、七月一日から基本健康診査が始まります。六月中に市から郵送された基本健康診査記録票に、今回説明したように、必要事項を記入のうえ、医療機関で健診を受けてください。



合でも、体重のコントロールをすることを勧めます。なお、七十歳以上の方は、七月一日から基本健康診査が始まります。六月中に市から郵送された基本健康診査記録票に、今回説明したように、必要事項を記入のうえ、医療機関で健診を受けてください。

# クリスの チョットひとこと



市職員が書いたクリス(市職員)の似顔絵

今月は、最後の「クリスのチョットひとこと」になりました。私は8月に帰国して、カナダのブリティッシュコロンビア州の州立大学で、大学院学生になるために勉強します。専門は日本史を希望しています。8月からは、私の代わりに国際交流員が来ます。この人もよろしく願います。

私は2年間日光に住みました。日光市の皆様にはいつもご協力とご理解をいただき、誠にありがとうございました。カナダへ帰っても、日光市民の皆様の温かい心は忘れません。また、ぜひ日光を訪れたいと思います。

日光で最初の印象は、日光の美しい自然でした。一番強い印象は雄大な男体山でした。毎日男体山を見るけど、四季それぞれいつも感動します。そして、含満ヶ淵、特に紅葉の景色はととてもすばらしいと思います。そのほかにも、日光でいろいろな場所が気に入りました。

でも、日光の景色より、日光市役所の国際交流員の経験が一番いい思い出であります。国際交流員として、たくさんおもしろい仕事をしました。英語を教えたり、市民のボランティアグループや学校の生徒とスピーチをしたり、いろいろな観光案内を英訳しました。それから、国際交流のためにアドバイスをしました。とても役に立つ経験でした。それと、仕事の仲間と市民といろいろな問題について対話をしました。本当に日本に対して深く理解できました。

日光市役所に勤めたことは、大変良かったと思っています。また、近いうちに皆さんとお会いできることを祈ります。

I hope to see you all again very soon.

## 地代・家賃と 固定資産の 評価替え

平成三年度は固定資産の評価替えが行われました。土地については、本年度から直ちに新評価額で課税されるのではなく、平成五年度までの三年間にわたって段階的

に新評価額に基づく課税に移行するという負担調整措置がとられています。また、在来家屋については価格の据え置きにより税負担の増加はありません。したがって、固定資産の評価替えを理由に地代・家賃の不当な引き上げが行われないよう、市税務課では、必要に応じて借地人・借家人に対し、当該地域の平均的な税負担などの実態をお知らせしています。詳しくは、税務課資産税係(☎五四・一一一内線二六五)へお問い合わせください。

## 70歳以上の方を 対象に 基本健康診査を 実施

市では、市内の医療機関の協力を得て、次のように基本健康診査を実施します。  
●期間 七月一日から七月三十一日まで  
●場所 市内の医療機関

### お知らせコーナー

#### ●健康診査の内容

- ①受診者全員が実施 問診、身体計測、理学的検査、血圧測定、尿検査、総コレステロール検査、肝機能検査
- ②医師の判断による実施 心電図検査、眼底検査、貧血検査、血糖検査

なお、該当する方には、市から送付した診査用紙で受診することになっていますが、用紙を紛失しても受診できますので、できる限り受診してください。詳しくは、保健衛生課(☎五四・一一一内線二四二)へ、おたずねください。