



国際交流員 にっこ ニコルの 日光記

日光市に来てから1年間が早くも過ぎ、8月で社会教育課も2年目になりました。中央公民館はじめ市役所の皆さん、SGG、CBCクラブ、学校や市民の方々にお世話になり、心から感謝したいと思います。また一年間よろしくお願ひします。

さて、今月は、今秋の中央公民館でのイベントについて紹介したいと思います。去年、実施された国際交流のための様々な講座の際には、県内の他の町や県庁の国際交流員、学校の英語助手の先生に参加していただきました。くつろいだ雰囲気、色々な国の料理や文化、現在の事件について楽しく学びました。私は料理が大好きなので、その中の特に好きなイベントの一つは「世界の箸渡し」というイベントでした。これは料理を通して国際交流を図るイベントで、まず前半に県内に住んでいる外国人に国の料理を教えてください。去年はとても元気な主婦の方に参加していただきとても嬉しかったです。今年も主婦の方たちを初め。学生、お年寄り、お父さんなどにも、是非、参加していただきたいと思ひます。

前回は、ペルー、パキスタン、カリフォルニアなどの料理を紹介したので、今年は、エクアドル、中国、フランス、アメリカ風クリスマス七面鳥料理を予定しております。(今月「カリフォルニアスタディーツアー」のためにロスへ帰る時七面鳥の作り方を母さんに習おう！)

参加者を現在募集中ですから、中央公民館の方へお申し込みください。10月22日、11月5日、11月26日、12月10日の土曜日を予定しております。皆さんのご参加を楽しみにしております。

保健婦 だより



健康を受けたあとで⑦

がん検診 パート1

今回からは、がんについてです。二十〜三十歳になると、誰でも体のどこかにがん細胞やがんの芽の細胞

ができてはじめると考えられています。それが早期がんとして発見される位の大き

さまで増殖、成長するには、がんの種類にもよりますが、がん細胞が増え続けるのを防

がん細胞ができてはじめる原因となる発がん物質をできるだけ避けることです。一旦がん細胞ができては日頃の摂生によって、がん細胞が増え続けるのを防

がん細胞ができてはじめる原因となる発がん物質をできるだけ避けることです。一旦がん細胞ができては日頃の摂生によって、がん細胞が増え続けるのを防

がん細胞ができてはじめる原因となる発がん物質をできるだけ避けることです。一旦がん細胞ができては日頃の摂生によって、がん細胞が増え続けるのを防

がん細胞ができてはじめる原因となる発がん物質をできるだけ避けることです。一旦がん細胞ができては日頃の摂生によって、がん細胞が増え続けるのを防

がん細胞ができてはじめる原因となる発がん物質をできるだけ避けることです。一旦がん細胞ができては日頃の摂生によって、がん細胞が増え続けるのを防



がん細胞ができてはじめる原因となる発がん物質をできるだけ避けることです。一旦がん細胞ができては日頃の摂生によって、がん細胞が増え続けるのを防

お知らせコーナー

家族への手紙コンクール

心暖まる100文字の

メッセージを募集します

◆応募期間 十月二十三日(水)まで(当日消印有効)

◆応募先 〒三三〇 宇都宮中央郵便局総務課「家族への手紙コンクール係」

◆発表 平成七年二月(入選者への連絡をもって発表にかえさせていただきます)

◆応募作品は、郵便局に帰属し、返却しません。詳しくは、日光郵便局(五四一〇二〇〇)へお問い合わせください。

農用地区域除外申請は

10月末日までに

市では、平成六年度、県の指定を受けて、農業振興地域整備計画の見直しを実施することになりました。このため、今までは、年に二回、農用地区域除外の申請を受け付けておりましたが、農業振興地域整備計画の見直し実施期間中は申請受付ができなくなります。

また、見直し終了後一年間は計画変更をしない予定です。農用地区域除外申請受

付もいたしません。従いまして、本年十月末日の受付締切り後は、農用地区域除外は、平成八年三月末日まで凍結となり、受付できなくなります。農業振興地域農用地区域内の農地転用を予定されている方はご注意ください。詳しくは、農林課農政係(☎五四一〇二〇〇)へお問い合わせください。