

暑さに負けず柔道大会

8月7日、市体育館で「日光柔道大会」が行われ、県内から小学生・高校生・女子・一般の選手約200人が参加しました。

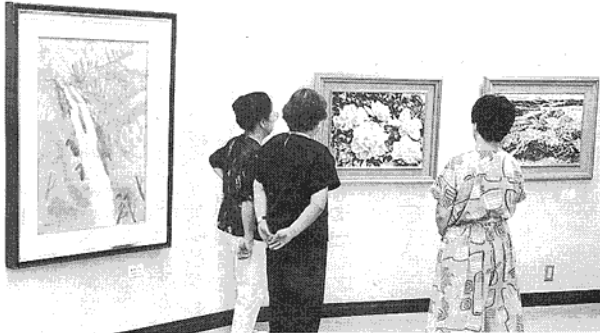
連日の猛暑にも負けず選手たちは、汗びしょりになりながらも、するどい気合で熱戦を繰り広げ、応援に詰めかけた父母からも熱い応援が飛び交いました。



いずれも劣らぬ力作

8月18日から23日までの6日間、郷土センターの市民ギャラリーで青光会絵画展が開かれました。

この絵画展は、青光会の会員9人が開いたもので、日光の風景や花などを、油絵・水彩画・パステル画で描いた、いずれも自信の力作ばかり17点が展示され、訪れた市民や観光客の目を楽しませていました。



昆虫展・世界のアゲハ

教育委員会主催の夏休み特別展、「世界のアゲハ・極彩色の世界地図」が、7月28日から8月16日まで郷土センターで開かれ、観光客や子供たちから喜ばれました。巨大なニューギニア産のゴクラクトリバネアゲハや見慣れた日本アゲハなどが展示され、訪れた人は暑さも忘れ、熱心に見入っていました。



水を恐れずあなどらず

水に親しむことと、体位の向上を目指して、毎年開催されている児童水泳教室が、7月25日から29日までの5日間、日光小と清滝小の二会場にわかれて行われました。参加した130人は、コーチのもと、子供たちの力量に合わせ、手とり足とりでいねいに指導を受けていました。



カメラニュース ★ CAMERANEWS

お知らせコーナー

子宮・乳がん

施設検診のお知らせ

子宮がん・乳がんの早期発見のための検診は、がん予防の重要な手がかりになります。定期的に、少なくとも毎年一回の検診を受けるようお勧めしています。

市では、検診車による集団検診も実施していますが、検診車の運行日程の都合などで受けられない方のため、次の日程で施設検診を行います。

- ◆実施期間 九月三十日(金)まで(午前中の診療時間内で第二土曜日は除く)
- ◆医療機関 古河記念病院
- ◆検診料金(個人負担) 子宮頸がん検診↓千円 子宮頸がん+体がん検診↓千七百円 乳がん検診↓四百円
- ◆申込 九月二十二日までに保健衛生課保健予防係(☎五四一一一内線二四二・二四三)へお問合わせください。

かんば健康講演

「名曲は名医」のお知らせ

人間の脳には、右脳と左脳があり音楽を聞くと、センスをつかさどる右脳の活動が活発になります。たとえば、アルビノニアのアダージョは母親の心臓、パッヘルベルのカノンとは子どもの心臓の鼓動と同じリズム。聴くと心が安らぎ、老化やボケ防止にも効果があります。人間は快い音を耳にすると、活性酸素の発生が抑えられ、その上、快感ホルモンといわれるドーパミンが分泌し、老化やストレス

の防止に効果を発揮すると言われています。CDを巧みに駆使して、講演の内容をよりわかりやすく、来場の皆さんに伝えます。

◆日時 十月一日(土)午後三時三十分開場、午後四時開演

◆場所 総合会館

◆講師 石黒捷一氏(ミュージックプロモーター)

詳しくは、保健衛生課保健予防係(☎五四一一一内線二四二・二四三)へお問合わせください。