



国際交流員 にっころ ニコルの 日光記

カザフスタン共和国の旅行記②

前回に続いてカザフスタン共和国の話です。北京からウルムチを經由して、カザフの首都アルマ・アタに着きました。これはもう旅の3日目です。私たちが最初に飛行機から見て気が付いたのは、街が真っ白で、東には雪がいつもかぶった天山の山脈があることでした。だんだん空港に近づくと、暮盤の目のような小さな家やいろいろな建物や煙を出している工場が見えるようになりました。

私はいろいろな外国へ行く機会があり、ロシアへも一度行ったことがあります。アルマ・アタのような町を見るのは初めてでした。街の建物の建築様式が異なり、モンゴル系のカザフ人の主な宗教であるイスラム教の影響を受けたスタイルがあちこちに見られます。また、アルマ・アタはロシア人が開拓した町ですから、モスクワやサンクトペテルスブルグにおける伝統的なスタイルも沢山あります。イスラム的な尖塔形のフォルムとロシアのヨーロッパ的な壮大さが合わさると、とても威厳のある感じになります。そんなに沢山の木が町内にあるのを見たことがなかったので、雪におおわれた並木はとてもロマンチックな印象を受けました。私とトリシアさんが空港に着いたとき、東京で会っているいろいろと手伝ってくれたカザフ人の家族が迎えに来てくれました。それを期待していなかったのが、本当にびっくりしました。飛行機で会ったキルギスタン共和国に留学している日本人に「さよなら」を言ってから、町の中心にあるホテルに連れて行ってもらいました。その午後お兄さんといとこと観光がてら散歩をしました。私たちの旅の間いつもこの家族に大変お世話になりました。この話の最後は来月に続くので、また読んで下さい。

保健婦 だより



●健診を受けたあとで22
◎心電図検査と眼底検査
心電図検査と眼底検査は、問診・診察・身体測定・血圧測定・尿検査などの必須検査の結果、医師が必要と判断した場合に行われる検査です。

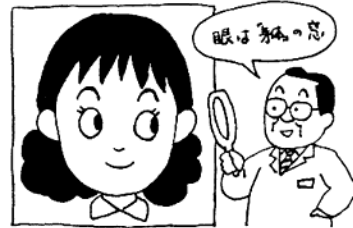
- ①心臓の大きさや位置
- ②心臓の筋肉の様子
- ③心臓の動きのリズム
- ④血液の中のカルシウムやカリウムなど電解質の異常

し、この電気信号を合図に心臓の筋肉が動きます。この電流の変化を波形のグラフで記録したものが心電図です。心電図検査をすることによって、次のようなことを調べることができます。

①心臓の大きさや位置
②心臓の筋肉の様子
③心臓の動きのリズム
④血液の中のカルシウムやカリウムなど電解質の異常

眼底検査

眼底検査とは、眼底の網膜の血管をみる検査です。この血管は脳の血管と非常によく似た変化を示し、またからだの中で唯一、外から直接見える血管なので、全身の血管の状態を推測することができます。高血圧や動脈硬化の進行度、眼球の病気、脳腫瘍、糖尿病などの発見の手がかりになります。例えば、高血圧の場合、動脈は細く硬くなり、さらに悪化すると出血や斑点ができたりします。このような変化で全身の血管の状態を推測することができるとのことです。



平成6年度がん検診日程表

月 日	実 施 場 所			
	胃 が ん	肺がん(かくたん)	大 腸 が ん	子宮・乳がん
4月12日(火)	所野コミュニティセンター	所野コミュニティセンター	所野コミュニティセンター	所野コミュニティセンター
4月14日(木)	清滝公民館	清滝公民館	清滝公民館	清滝公民館
6月29日(水)	湯元地区総合検診	湯元地区総合検診	湯元地区総合検診	
7月1日(金)	総合会館	総合会館	総合会館	総合会館
11月22日(火)	日光市役所	日光市役所	日光市役所	日光市役所
11月28日(月)	日光市体育館	日光市体育館	日光市体育館	日光市体育館
12月8日(木)	金谷ホテル	金谷ホテル	金谷ホテル	
1月23日(月)	奥日光コミュニティセンター	奥日光コミュニティセンター	奥日光コミュニティセンター	奥日光コミュニティセンター
1月27日(金)	野口小学校	野口小学校	野口小学校	野口小学校
2月9日(木)	日光市体育館	日光市体育館	日光市体育館	日光市体育館
2月14日(火)	総合会館	総合会館	総合会館	総合会館
2月27日(月)	小来川支所	小来川支所	小来川支所	小来川支所

お知らせコーナー

大腸がん検診も実施 平成6年度がん検診日程表

がんは無症状のうちに芽ばえます。自覚症状がないからと言わず、定期的に検診を受けることが予防の決め手になります。

平成6年度がん検診日程は次のとおりです。今年度から急増している大腸がん検診が新たに加わりました。

お問い合わせおよび申し込み受け付けは、保健衛生課係内線(二四二・二四三)で随時行っています。