

マタニティママのための ヘルシースクール 秋のレッスン参加者募集!

▼ Lesson1

これで安心! 妊娠&出産対策

- 日時 10月1日(金) 午後1時30分～3時30分
- 内容 ①妊娠中の生活について
②マタニティエクササイズ
③呼吸法と補助動作の実技

▼ Lesson2

マタニティママと赤ちゃんのためのデンタルケア ABC

- 日時 10月6日(水) 午後1時30分～4時
- 内容 ①ママと赤ちゃんの歯の健康管理についてのお話
②デンタルチェックとデンタルケアの実習

▼ Lesson3

未来のパパとママのための安心育児プランニング

- 日時 10月23日(土) 午後1時30分～3時30分
- 内容 ①サポートシステムについて
②赤ちゃんの扱い方と沐浴の実習
③パパのためのマタニティ体験

※場所は、すべて福祉保健センターです。

▼申込先及び問い合わせ先 福祉保健課健康係

☎54-1111 (内線433・434)

九月は 障害者雇用促進月間です

障害者の雇用の状況は着実に改善されていますが、実際の雇用率をみると、企業規模別、業種別に格差がみられます。障害者の雇用の促進と職業の安定を図るためには、障害者自身の職業的自立への努力に加えて、事業主の理解と協力が必要です。このため労働省では、例年九月を障害者雇用促進月間と定め、運動を集中的に展開しています。

栃木県、公共職業安定所、(社)栃木県雇用開発協会において月間中、次の運動を実施します。

- 障害者雇用促進月間標語
- 障害者 雇用に示そう 社会の輪
- 一工夫 ここにも一人 障害者

ご協力をお願いします。
▼障害者雇用促進キャンペーン
九月二日(水)・三日(金)・四日(土)・六日(日)
※県内全域と宇都宮市街。

▼障害者雇用促進展・絵画展

●日時 九月四日(土) 午前10時～午後4時
三〇分

●場所 宇都宮市オリオン通り「イベント広場」

※障害者雇用支援機器、職業能力評価検査機器、絵画、障害者の様子と雇用状況パネルの展示など。

結核について...

この病気は「セキ、タン、だるさ、微熱」などの風邪に似た症状で始まります。

病気が進んでくると、タンの中に結核菌がでてきます。結核菌が含まれた「セキ」や「くしゃみ」のしぶきにより人から人へ空気感染します。しかし、感染してもすぐに発病することはありません。本人の体力や免疫があれば十年以上も発病しないこともあります。

一般的に五〇歳以上の方は二人に一人以上、六〇歳以上の方は三人に二人以上の方がすでに感染していると言われていきます。

結核は現在では良く効く薬もあり、昔のように不治の病ではありません。早期発見し、きちんと治療すれば仕事を続けながら通院治療することも可能です。

タンの中に結核菌が出ている方でも、結核の治療をすれば二カ月程度で他人にうつすことはなくなります。

風邪薬を飲んでも二週間以上「セキ」や「微熱」が続いたりしている場合は、早めに病院などで受診し、胸のレントゲンを撮ってもらいましょう。

◎栃木県西健康福祉センター

地域保健課感染症予防係

☎〇二八九・六四・三二二五

みなさんからおこころざし

平成11年7月1日～31日

社会福祉協議会・善意銀行扱い分 ※敬称略

現金預託

▼社会福祉へ		
匿名希望	3,000円	
▼いちいの家へ		
野沢光枝(稲荷町2丁目)	2,000円	
匿名希望	3,000円	
▼日光キスゲ作業所へ		
匿名希望	3,000円	
▼下野三楽園へ		
匿名希望	1,000円	
▼デイサービスセンターえくぼへ		
石楠花会	1,000円	
▼物品預託		
▼身体障害児(者)へ		
鶴島アヤ(安川町)	オシメ20枚	

星野輝子さん(元所野小学校校長)から
小来川保育園にのぼり棒が寄贈されました。

