

## ヘルシーめ～る 8月 ～これであなたも健康長寿～

8月はタバコの害についてのお話です。成人の喫煙率は男性で約5割、女性で約1割、国民ひとり当たりのタバコの消費量は日本が先進国中のトップです。特にここ数年、20代から30代の女性の喫煙率が増加し問題となっています。

タバコに含まれる3大有害物質のニコチン、タール、一酸化炭素は、がんや心臓病などさまざまな生活習慣病の危険因子になることは広く知られています。

しかし、最近では喫煙者の出すタバコの煙(副流煙)が、周囲の人により多くの害を与えていることがわかってきました。特に子どもに対して与える影響は大きく、低体重児や乳幼児突然死症候

群(SIDS)の危険因子になると言われています。

しかし、やめようと思ってもなかなかやめられないのがタバコです。それは、タバコに含まれる「ニコチン」の影響です。

ニコチンは気分を高揚させたり、鎮めたりする作用がありますが、習慣化すると一種の薬物依存状態になり、ニコチンがきれいと禁断症状があらわれるようになります。「タバコをやめる!」と宣言しても断念してしまうのは、意志の弱さだけではないのです。

現在は「ニコチンガム」が薬局などで市販されるようになり、病院では「ニコチンパッチ」を処方してもらうことができます。やめたいのにやめられないという方は、一度相談してみると良いかもしれません。



## 「看護師」選考候補者募集

栃木県では、看護師は、人事委員会の選考により採用する職とされています。今回、その選考手続きに先立っておこなう選考候補者の選定を実施します。

栃木県の看護師を希望する方は、この選考候補者の選定を受けてください。

職種及び募集人員

看護師 三五名程度

職務内容 栃木県内の県立病院に勤務し、看護に関する業務に従事します。

応募資格 昭和四五年四月

二日以降に生まれた者で、看護師の免許を有する者または、平成十五年の春に実施

される国家試験により、看護師の免許を取得する見込みの者。

選考候補者選定

作文・適性検査

日時 九月二十七日(金)

午前九時三〇分～午後二時

会場 栃木県自治会館

四階 大会議室

面接

日時 十月十六日(水)

または、十七日(木)

午前九時～午後五時

面接日は、後日連絡します。

場所 栃木県庁北第二

別館三階 第三〇一会

議室ほか

受付期間 九月二日(月)～十七日(火)  
当日消印有効。

申込方法 所定の申込書及び必要書類を提出してください。

なお、郵送の場合は、封筒の表に「募集申込(看護師)」と朱書きし、書留等確実な方法で郵送してください。

選考候補者の発表  
十月下旬予定

申込先及び問い合わせ先

〒三二一・八五一

宇都宮市埴田一・二

栃木県保健福祉部医事厚生課県立病院担当

二八・六三三・三一五八

ホームページ [http://](http://www.pref.tochigi.jp/)

[www.pref.tochigi.jp/](http://www.pref.tochigi.jp/)

## 朝鮮半島・台湾出身者の皆さんへ

特別永住者(帰化された方も含みます)で旧日本軍の軍人、軍属などとして戦死された方のご遺族や重度戦傷病者の方に甲慰金などが支給されています。

支給要件や請求手続きなど

支給額

甲慰金(ご遺族)

見舞金(重度戦傷病者ご本人)

四〇〇万円

詳しいことは、次の窓口等にお問い合わせください。

支給額

甲慰金(ご遺族)

二六〇万円

見舞金(重度戦傷病者ご本人)

四〇〇万円

請求期限

平成十六年三月三十一日

請求窓口

福祉保健課福祉厚生係

五四・一一一一

(内線四三三)

(問)総務省大臣官房管理室

甲慰金等支給業務室

三・三三三・七八三二